



## CONSIGNES ENTRAINEURS

### CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL POUSSINS

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 MAI

GYMNASE DES RONZIERES à FONTAINES SUR SAÔNE

1

1. Remplir la feuille du CONTROLE DES LICENCES (sur le site du CD Rhône). Vos gyms doivent être inscrites dans l'ordre alphabétique.
2. Numérotez vos gyms avec un marqueur sur le poignet droit.
3. Lorsque vous arrivez et que toutes vos gyms sont là, passez au secrétariat pour vous faire pointer et récupérer votre dossier de compétition.
4. Passez au CONTROLE DES LICENCES. Ranger vos gyms par ordre de numéro avec leur licence à la main. Présenter votre dossier de compétition aux personnes du CONTROLE DES LICENCES. Aucune licence sans photos ne sera acceptée, la gym ne pourra pas concourir.
5. L'échauffement corporel se fera en dehors du plateau de compétition.
6. Prenez un programme avec vous si vous ne connaissez pas les mouvements pour le souffler à vos gyms.
7. Il y a 3 agrès sauf en barre (2). Il faut donc être au moins 3 entraîneurs.
8. Quelques jours avant la compétition, il vous faudra faire la répartition de vos gyms sur chaque poste de juges. Chaque degré doit être présenté à chaque poste de juges. Regardez les jurys, également sur le site, pour faire votre répartition.
  - a. Par exemple : si j'ai six 5<sup>ème</sup> degré en poutre, chaque poste de juges doit en noter un.
9. Répartissez vos gyms avant d'arriver à l'agrès pour ne pas perdre de temps et ne pas retarder la compétition.
10. En table de saut, vous ne pouvez pas mettre toutes vos gyms avec double tremplin sur une table et toutes vos gyms avec trampoline sur une autre. Vous devez répartir équitablement vos degrés sur tous les postes de juges comme aux autres agrès.
11. Quand vous arrivez à un agrès vous devez donner la feuille de note de l'agrès au secrétaire/responsable d'agrès. Celui-ci veillera à la bonne répartition de vos degrés.
12. Les palmarès :
  - a. P2 : samedi après la compétition, soit vers 13h30.
  - b. P1 et P3 : le samedi après la compétition
  - c. P4 et P5 : le dimanche après le dernier horaire.
13. Le palmarès Formation Physique : les trophées docteur CLOWN seront remis à un représentant de l'association gagnante pour les P1-P2-P3 le samedi lors du palmarès P1-P3. Le dimanche sera récompensé la meilleure FP lors du palmarès P4-P5.
14. La remise des tirelires docteur CLOWN :
  - a. Chaque club amène sa tirelire avant le début de sa compétition à la table du directeur de concours. Dans la mesure du possible, merci de mettre un chèque dans une enveloppe à l'ordre de docteur CLOWN.
  - b. La remise du chèque global aux responsables de docteur CLOWN se fera le dimanche lors du palmarès P4-P5.
15. Il n'y aura pas de festival, seule la lecture des résultats sera faite. Les gyms des trois premières équipes de chaque catégorie se verront remettre une médaille.
16. Les Coupes sont tournantes sur cette compétition. Merci de les rapporter le jour de la compétition.

P1 POUSSINS RHONE											
Ordre	Association	Localité	Eq.	Saut	Barres	Poutre	Sol	Ensemble	Pen.	C.	Total
1	CRAN DE TASSIN	TASSIN	1	267.55	233.65	255.00	266.50	16.30	0	C	1039.00
2	HIRONDELLES VILLEFRANCHE	VILLEFRANCHE/SAONE	1	266.80	230.55	238.00	257.70	17.90	0	C	1010.95
3	GYMNASTIQUE RHODANIENNE	CONDRIEU	1	259.30	220.85	227.20	260.75	17.30	0	C	985.40

P2 POUSSINS RHONE											
Ordre	Association	Localité	Eq.	Saut	Barres	Poutre	Sol	Ensemble	Pen.	C.	Total
1	ST LOUIS-RUCHE DE FONTAINES S/SAONE	FONTAINES S/SAONE	1	236.75	208.15	219.35	242.90	17.60	0	C	924.75
2	LYON - P.E.S.D.	LYON	1	231.40	210.45	215.00	234.95	17.20	0	C	909.00
3	BLEUETS DE THURINS	THURINS	1	231.80	200.70	208.50	231.60	16.50	0	C	889.10

P4 POUSSINS RHONE											
Ordre	Association	Localité	Eq.	Saut	Barres	Poutre	Sol	Ensemble	Pen.	C.	Total
1	ETINCELLE DE VERNAISON	VERNAISON	1	109.85	101.35	101.45	109.10	16.60	0		438.35
2	EXCELSIOR DE CHAPONOST	CHAPONOST	1	110.40	100.50	101.60	105.50	17.70	0		435.70
3	SPORTIN'GONES	LYON	1	101.30	95.20	98.40	104.95	18.30	0		418.15

P5 POUSSINS RHONE											
Ordre	Association	Localité	Eq.	Saut	Barres	Poutre	Sol	Ensemble	Pen.	C.	Total
1	ESPOIR GYMNIQUE REPLONGES	REPLONGES	1	106.00	98.30	100.40	108.20	18.30	0		431.20
2	ESPERANCE/VAILLANTES BRIGNAIS	BRIGNAIS	1	103.35	96.40	98.00	99.90	17.90	0		415.55
3	BLEUETS DE THURINS	THURINS	1	99.65	94.90	93.45	96.00	15.70	0		399.70

**Les détenteurs des Trophées docteur CLOWN doivent penser à le ramener !**

Gymnastique Féminine  
La Saint-Louis Ruche organise  
**25 & 26 MAI 2024**

**CHAMPIONNAT  
DEPARTEMENTAL  
POUSSINES**

Samedi : P1 / P2 / P3      Dimanche : P4 / P5

Gymnase Des Ronzières  
20 Rue du Stade  
69270 FONTAINES-SUR-SAONE







COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**RHÔNE - MÉTROPOLE DE LYON**