

CHAMPIONNATS NATIONAUX INDIVIDUELS MIXTES

ST CHAMOND - 15/16 mai 2026

Complexe Sportif André BOULLOCHE
13 Avenue de la Grande Terre
SAINT CHAMOND 42400

CONTACT 06 24 74 26 54
sylvain.thom@hotmail.fr

IMPORTANT

Dès votre arrivée vous devrez vous rendre à l'accueil, ouvert le jeudi à partir de 17h00, pour y retirer vos dossiers et effectuer le pointage des juges.

Gymnastique féminine

**AFIN D'EVITER TOUT PROBLEME, VEUILLEZ VOUS MUNIR DE VOS MUSIQUES
DE SOL SUR CLE USB**

COMPETITIONS

Vendredi 15 mai 2026

Plateau A mixte

Complexe Sportif André Boulloche - 13 boulevard de la Grande Terre – 42400 SAINT CHAMOND

Gymnastique Féminine : 8h40-21h20 5 horaires de 4 rotations	Gymnastique Masculine : 8h00-21h20 4 horaires de 6 rotations
Jury 1 Sénior A, Junior A, Honneur	Jury 1 Cadet 1, Junior 1, Honneur
Jury 2 Benjamine A, Minime A, Cadette A, Avenir	Jury 2 Senior 1

Plateau B mixte

Tennis couvert – 13 boulevard de la Grande Terre – 42400 SAINT CHAMOND

Gymnastique Féminine : 8h50-19h50 5 horaires de 4 rotations	Gymnastique Masculine : 8h00-19h50 4 horaires de 6 rotations
Jury 3 Sénior B, Cadette B	Jury 3 et 4 Pupille 1, Vétéran,
Jury 4 Benjamine B, Minime B, Junior B	Jury 3 Benjamin 2, Senior 2,
	Jury 4 Minime 2, Cadet 2, Junior 2

La distance entre les 2 gymnases est de 200m soit 3 minutes à pied.
Des parkings sont facilement accessibles autour des 2 salles

PALMARES à 21 h 30 :
COMPLEXE SPORTIF ANDRE BOULLOCHE

Le plateau B devra se rendre au complexe sportif à 21h00 pour l'entrée des gymnastes avant la lecture des palmarès.

Samedi 16 mai 2026

Plateau A mixte

Complexe Sportif André Boulloche - 13 boulevard de la Grande Terre – 42400 SAINT CHAMOND

Finales par agrès : 12h00-16h00

CONSIGNES TECHNIQUES



Les horaires et jurys sont mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition. N'hésitez pas à vous y rendre régulièrement



En fonction des désistements, les horaires sont susceptibles d'évoluer.

Dans la majorité des cas, les gymnastes ne changeront pas d'horaires mais pourront éventuellement changer de groupes afin de rééquilibrer ces derniers.

Le tirage au sort du 1er agrès a été effectué en amont de la compétition. Il est susceptible de changer lors des modifications de groupe à la suite de forfaits.

Echauffement

- **En salle annexe au plateau de compétition** : Appel et contrôle des licences 10 mn puis échauffement articulaire 20 mn.
- **Sur le plateau de compétition** : échauffement à l'agrès d'1 min., par gymnaste. Selon les horaires, le temps d'échauffement aux agrès peut être différent en fonction du nombre de gymnastes.

Compétition

TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.

La présentation des gymnastes se fera au sol.

Selon les groupes au sol, il y aura 14 à 16 gymnastes féminins et masculins, nous vous demandons d'être très à l'écoute des directeurs de concours qui vous aideront à organiser les passages des gymnastes.

L'échauffement se fera en 2 temps : 5 minutes pour la moitié du groupe et 5 mn pour la deuxième moitié.

Gymnastique féminine :

Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes.

A l'issue de chaque horaire les entraîneurs sont tenus de vérifier le total de point de leur(s) gymnaste(s) dans les 30 minutes après la compétition.

Rappel concernant les règlements :

Se référer sur « M@FSCF » :

- aux règlements des activités féminine et masculine
- à la lettre info féminine d'Octobre 2025



Les gymnastes doivent être **PRESENTS A LA MISE EN PLACE DES GROUPES** lors de l'appel et doivent aussi être **PRESENTS POUR LA REMISE DES RECOMPENSES**.

En cas de désistement, merci de prévenir :

Gymnastique féminine	Gymnastique masculine
<p>Gymnaste : Christelle COLLOMB (06 82 10 82 50), christelcollomb@gmail.com</p> <p>Juges : Laurence BOUCHET (06 42 71 20 52), laurence.jugegym42@gmail.com</p>	<p>Gymnaste : Antoine BASTIN (06 77 10 80 19), antoinebast@yahoo.fr</p> <p>Juges : Marc LAMBIN (06 21 39 33 36), lambinmarc@orange.fr</p>
<p>ou</p> <p>Pascal LEGOUIC 506 89 16 02 03), pascal.legouic@fscf.asso.fr</p>	

Rappel concernant la tenue des entraineurs :

Pour les compétitions féminines et masculines
<p>Survêtement complet</p> <p>ou</p> <p>Tee-shirt blanc ou aux couleurs de l'association (débardeur pour les monitrices) et pantalon de survêtement. Le legging est autorisé pour les monitrices.</p> <p>Chaussures de sport uniformes (claquettes interdites)</p>

Rappel concernant la tenue des juges :

Pour les compétitions féminines	Pour les compétitions masculines
<p>Dames : jupe ou pantalon bleu marine (couleur jeans et short interdit), haut blanc, veste bleu marine, chaussures de sport de préférence blanches.</p> <p>Messieurs : pantalon ou bermuda gris (short interdit), haut blanc, veste bleu marine, chaussures de sport de préférence blanches</p>	<p>Dames : Pantalon ou jupe bleu marine ; Chemisier de couleur blanche ou polo blanc FSCF ; Blazer ou veste bleu marine ; Chaussures à usage uniquement pour salle de sport.</p> <p>Messieurs : Pantalon gris anthracite ; Chemise blanche avec cravate ou polo blanc FSCF ; Blazer ou veste bleu marine ; Chaussures à usage uniquement pour salle de sport.</p>

APPEL DES JUGES AVANT LE 1ER HORAIRE, SUIVI DU BRIEFING

Plateau A		Plateau B	
Féminin	Masculin	Féminin	Masculin
7h30	7h20	7h45	7h20

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.