

## Commission Technique Gymnastique Masculine

C.D. Rhône

65, rue Bellecombe 69006 LYON

Tel : 04 72 74 14 13

Fax : 04 72 74 22 05

*Commission de Gymnastique Masculine*

*Sous-commission des stages*



Destinataires :

Correspondants des Clubs

### STAGES BENJAMINS-MINIMES

La Commission de Gymnastique Masculine du Rhône organise le :

**Dimanche 21 Novembre 2021 de 9H00 à 12H00**

**à la salle spécialisée de gymnastique de TASSIN LA DEMI LUNE**

**Gymnase des Coquelicots 1 impasse des Coquelicots 69160 TASSIN LA DEMI LUNE**

Un stage pour **TOUS** les gyms de catégorie Benjamins (nés en 2009 et 2010) et Minimes (nés en 2007 et 2008).

**Les responsables des gyms pourront assister et aider aux entraînements.**

OBJECTIFS des stages :

- **Entraînement sur des éléments aux 6 agrès, plus ateliers de souplesse et de tonicité.**
- **Permettre aux gyms de tous niveaux ( DEBUTANTS et confirmés ) de se perfectionner.**
- **Bénéficier d'un encadrement compétent et diplômé.**
- **Permettre aux entraîneurs des gyms d'assister aux stages et d'échanger avec les cadres leurs interrogations.**
- **Apprendre à mieux se connaître et s'apprécier.**

En vue d'une organisation plus efficace de ce premier regroupement, nous vous serions reconnaissant de bien vouloir indiquer **avant le 17 novembre 2021** le nombre de participants de votre association à (par téléphone ou par email) :

**M. COVAREL Stéphane**

**14 chemin du Buisset**

**69350 LA MULATIERE**

**Tel : 06-88-41-34-78 / [stephane.covarel@wanadoo.fr](mailto:stephane.covarel@wanadoo.fr)**