

Commission Technique Gymnastique Masculine

C.D. Rhône

65, rue Bellecombe 69006 LYON

Tel : 04 72 74 14 13

Fax : 04 72 74 22 05

Commission de Gymnastique Masculine

Sous-commission des stages



Destinataires :

Correspondants des Clubs

STAGES ESPOIRS / SENIORS

La Commission de Gymnastique Masculine du Rhône organise le :

Dimanche 21 Novembre 2021 de 13H30 à 16H30

à la salle spécialisée de gymnastique de TASSIN LA DEMI LUNE

Gymnase des Coquelicots 1 impasse des Coquelicots 69160 TASSIN LA DEMI LUNE

Un stage pour TOUS les gyms de catégorie ESPOIRS et SENIORS (nés à partir de 2006 et avant)

Les responsables des gyms pourront assister et aider aux entraînements.

OBJECTIFS des stages :

- **Entraînement sur des éléments aux 6 agrès, plus ateliers de souplesse et de tonicité.**
- **Permettre aux gyms de tous niveaux (DEBUTANTS et confirmés) de se perfectionner.**
- **Bénéficier d'un encadrement compétent et diplômé.**
- **Permettre aux entraîneurs des gyms d'assister aux stages et d'échanger avec les cadres leurs interrogations.**
- **Apprendre à mieux se connaître et s'apprécier.**

En vue d'une organisation plus efficace de ce premier regroupement, nous vous serions reconnaissant de bien vouloir indiquer **avant le 17 novembre 2021** le nombre de participants de votre association à (par téléphone ou par email) :

M. COVAREL Stéphane

14 chemin du Buisset

69350 LA MULATIERE

Tel : 06-88-41-34-78 / stephane.covarel@wanadoo.fr