

Commission Technique Gymnastique Masculine

C.D. Rhône

65, rue Bellecombe 69006 LYON

Tel : 04 72 74 14 13

Fax : 04 72 74 22 05

Commission de Gymnastique Masculine

Sous-commission des stages



Destinataires :

Correspondants des Clubs

STAGES MONITEUR

La Commission de Gymnastique Masculine du Rhône organise le :

Dimanche 21 Novembre 2021 de 9H00 à 12H00

à la salle spécialisée de gymnastique de TASSIN LA DEMI LUNE

**Gymnase des Coquelicots 1 impasse des Coquelicots 69160 TASSIN
LA DEMI LUNE**

Un stage pour TOUS les moniteurs désirant se former sur la manière de mener un entraînement de gymnastique masculine aux agrès.

OBJECTIFS des stages :

- **Organisation, générales d'un cours de gymnastique masculine.**
- **Approche de différentes techniques d'apprentissage des bases gymnique.**
- **Bénéficier d'un encadrement compétent et diplômé.**
- **Permettre aux entraîneurs des gyms de progresser d'échanger avec les cadres leurs interrogations.**
- **Apprendre à mieux se connaître et s'apprécier.**

En vue d'une organisation plus efficace de ce premier regroupement, nous vous serions reconnaissant de bien vouloir indiquer **avant le 17 novembre 2021** le nombre de participants de votre association à (par téléphone ou par email) :

M. COVAREL Stéphane

14 chemin du Buisset

69350 LA MULATIERE

Tel : 06-88-41-34-78 / stephane.covarel@wanadoo.fr