

# REGLEMENT COMPETITION DES ANCIENNES

**Age** : minimum 20 ans et ne pas avoir fait de compétition sur la saison en cours.

**Equipe** : 4 à 10 gyms max .

Chaque gym doit présenter au moins 1 agrès.

6 gyms maximum par agrès.

**Total de l'équipe** : les 8 meilleures notes quel que soit l'agrès.

## **Notation :**

6 éléments au choix par agrès ( dans une sélection prédéfinie ). Les éléments peuvent être exécutés dans n'importe quel ordre.

## **Note D :**

6 éléments x valeur de l'élément (1 à 2 pts)

Donc note D entre 6 et 12 pts.

Pénalité de 2 points si moins de 6 éléments réalisés.

## **Note E :**

10 points moins les fautes d'exécution éventuelles.

## **Bonification âge de la gym :**

20 à 24 ans : 0 pt

25 à 29 ans : 1 pt

30 à 34 ans : 2 pts

35 à 39 ans : 3 pts

40 à 44 pts : 4 pts

45 ans et + : 5 pts

**Note Finale** : D + E + bonification.

Éléments autorisés : cf documents grille d'éléments à chaque agrès

Il n'y aura pas de musique au sol.

La hauteur des agrès sera identique à celle des aînées.

Pas de tenue spécifique exigée mais l'équipe aura une tenue identique.