

REGLEMENT COMPETITION DES ANCIENNES

Age : minimum 20 ans et ne pas avoir fait de compétition sur la saison en cours.

Equipe : 4 à 10 gyms max .

Chaque gym doit présenter au moins 1 agrès.

6 gyms maximum par agrès.

Total de l'équipe : les 8 meilleures notes quel que soit l'agrès.

Notation :

6 éléments au choix par agrès (dans une sélection prédéfinie). Les éléments peuvent être exécutés dans n'importe quel ordre.

Note D :

6 éléments x valeur de l'élément (1 à 2 pts)

Donc note D entre 6 et 12 pts.

Pénalité de 2 points si moins de 6 éléments réalisés.

Note E :

10 points moins les fautes d'exécution éventuelles.

Bonification âge de la gym :

20 à 24 ans : 0 pt

25 à 29 ans : 1 pt

30 à 34 ans : 2 pts

35 à 39 ans : 3 pts

40 à 44 ans : 4 pts

45 ans et + : 5 pts

Note Finale : D + E + bonification.

Éléments autorisés : cf documents grille d'éléments à chaque agrès

Il n'y aura pas de musique au sol.

La hauteur des agrès sera identique à celle des aînées.

Pas de tenue spécifique exigée mais l'équipe aura une tenue identique.